

INSTRUCCIONES PARA LA RECOGIDA DE MUESTRAS DE ORINA PARA ESTUDIO MICROBIOLÓGICO

UROCULTIVO

- Recoger en un envase estéril y de cierre hermético una muestra de la primera orina de la mañana. No se debe añadir ningún conservante. Un volumen de 5–10 mL es suficiente.
- Mantener el recipiente refrigerado en nevera y remisión al Laboratorio lo antes posible
- La orina debe recogerse antes de iniciar el tratamiento antibiótico ó 3 – 5 días después de haber suspendido dicho tratamiento
- **MUJERES**
 - La paciente debe quitarse la ropa interior. Se lavará las manos con agua y jabón y después los genitales externos de delante hacia detrás. Luego se aclarará con agua y se secará con una toalla limpia.
 - Separar labios mayores y menores, empezar a orinar, desechar los primeros 20-25 mL y, sin interrumpir la micción, recoger el resto en el envase
 - Sujetar el frasco sin que toque las piernas, la vulva o la ropa, con cuidado de no introducir los dedos dentro del frasco
- **HOMBRES**
 - El paciente se lavará las manos con agua y jabón. Retraer completamente el prepucio, limpiar el glande con jabón neutro y aclarar.
 - Empezar a orinar, desechar los primeros 20-25 mililitros y, sin interrumpir la micción, recoger el resto de la orina en el recipiente
- **NIÑOS**
 - Lavar genitales y área perineal igual que en adultos
 - Colocar la bolsa de plástico o el colector
 - Vigilar la bolsa cada 30 minutos y, tan pronto como el niño haya orinado, retirarla y enviarla al Laboratorio dentro de un envase estéril
 - Si la micción no se produce en 1 hora, repetir toda la operación

ESTUDIO DE MICOBACTERIAS

- Recoger 3 muestras de la primera orina de la mañana durante 3 días consecutivos
- Entregar cada muestra en el Laboratorio el mismo día de su recogida

DETECCION DE PARASITOS

- Recoger una muestra de la parte final de la micción de la primera orina de la mañana, tras la realización de un esfuerzo moderado