

## INSTRUCCIONES PARA LA RECOGIDA DE MUESTRAS DE HECES

### DETERMINACION DE SANGRE OCULTA

- Se recogerá una porción de heces de tres deposiciones diferentes en tres recipientes adecuados.
- Evitar la contaminación con orina o papel higiénico.
- Mantener los recipientes en un lugar fresco y remitir al Laboratorio lo antes posible.
- PREPARACION DEL PACIENTE:
  - Seguir una dieta equilibrada y normal los días previos al análisis
  - Evitar laxantes y enemas
  - Evitar el sangrado de encías

### ESTUDIO DE DIGESTION DE MICRONUTRIENTES

- Recoger en un envase de heces una única muestra de heces
- Mantener el recipiente en un lugar fresco y remitir al Laboratorio lo antes posible
- PREPARACION DEL PACIENTE:
  - Seguir una dieta equilibrada y normal los días previos al análisis
  - Evitar laxantes y enemas
  - Evitar el sangrado de encías

### DETERMINACION DE GRASAS (TEST DE VAN DE KAMER)

- Se precisa de una muestra de heces de tres días, recogida en un recipiente de plástico estéril (recipiente de recogida de orina de 24 horas)
- Se recogerán todas las heces depositadas a lo largo de tres días
- Se recomienda recoger las heces primero en un orinal limpio y seco y transferir después al contenedor estéril
- Evitar la contaminación con orina o papel higiénico
- Mantener el recipiente en un lugar fresco y remitir al Laboratorio lo antes posible
- PREPARACION DEL PACIENTE:
  - Durante 6 días (3 días antes de comenzar la recogida y los 3 días de recogida) se recomienda seguir una dieta equilibrada en grasas.
  - Evitar laxantes, enemas y suplementos dietéticos